

“Утверждаю”

Руководитель учреждения:

# МЕНЮ

на “ 23 ” декабря 2022



Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетич. ценность, ккал
		Белки	Жиры	Угле-воды	
<b>Завтрак</b>					
<b>Обед:</b>					
Суп кар. с мак. с.л/к	250	9.66			176,42
Каша гречневая с/л	180	7.51			276,53
Котлета	75	27.92			344
Котлета тушёная	180	7.01			256,23
Молит. из шиповн.	200	5.50			72,8
Хлеб рж. пшеничн.	60	3.05			108,6
Шоколад	20	17.33			147,3
		77,98	701,86		1381,88
<b>Итого</b>					

Повар: Князь

Воспитатель: \_\_\_\_\_