

“Утверждаю”

Руководитель учреждения _____

МЕНЮ

на “ 22 ” декабря



Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
Обед:					
Борщ из свек. со смет. с мяс.	250	12.83			171,04
Картоф. отварн.	180	4.86			170,82
Грибы с морков.	100	18.86			203,0
Комп. из курицы	200	7.50			90
Хлеб жит. пшенич.	60	3.05			108,6
Шоколад	20	18.16			147,3
Теченье	40	13.85			116
		79,11	712,03		1006,76
Итого					

Повар: Княз

Воспитатель: _____