

“Утверждаю”:

Руководитель учреждения _____

МЕНЮ

на “ 23 ” декабря 202 г. *начальная школа* *Завтрак*



Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр			Энергетич. ценность, ккал
		Белки	Жиры	воды	
<i>Завтрак</i>					
<i>Каша манная с/м</i>	<i>210</i>	<i>8,66</i>			<i>197,0</i>
<i>Какао с молоком</i>	<i>200</i>	<i>6,89</i>			<i>177,56</i>
<i>Футерб. с маслом</i>	<i>50/10</i>	<i>9,11</i>			<i>193,54</i>
<i>Йогурт</i>	<i>230</i>	<i>36,20</i>			<i>114</i>
<i>Конфеты</i>	<i>5</i>	<i>2,78</i>			<i>147,3</i>
		<i>63,64</i>	<i>318,2</i>		<i>829,40</i>
Итого					

Повар: *Княз*

Воспитатель: _____