

Согласовано  
На педагогическом совете  
Протокол №1 от 30 августа 2016 г.

«Утверждаю»  
Директор школы: Смирнова В.А.  
Приказ № 13/5 ОД от 30.08.2016 г.

### Режим дня дошкольной группы

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, индивидуальная работа	7.30-8.15
Утренняя разминка	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Непосредственно-образовательная/игровая деятельность (по подгруппам)	8.45-10.10
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Факультативная/самостоятельная/игровая деятельность, индивидуальная работа	15.50-16.20
Игры, труд, чтение, кружки, свободное «клубное» время	16.20-16.40
Прогулка, уход домой	16.40-17.30