

Согласовано:
Начальник территориального отдела
Управления Роспотребнадзора по РМЭ
в Сернурском районе
Д.В. Вильямович


Утверждаю:
Директор МБОУ «Муранавская начальная школа»
В.А. Смирнова


Двухнедельное примерное меню питания обучающихся 7-11 лет (сентябрь - декабрь)
МБОУ «Муранавская начальная школа»

Суббота	Завтрак																	
168	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	3,09	4,07	36,98	197	20,0	0,03	0	5,9	21,8	0,47	67					
160106	Чай с лимоном	200	0,04	0	16,1	65,2		0	1,6	5,8	0,48	0,08						
154	Булочка домашняя	60	4,5	7,8	36,2	233			0									
963	Конфеты шоколадные	25	0,41	0,45	0,83	147,3		0,003	0,057	13,5		0,05						
	Итого		8,04	12,32	90,11	642,5												

Четверг	Завтрак																			
304	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	5,7	1,62	0,84	172,26	0	0,155	0	13,365	0	1,33	0							
154	Бутерброд с твердым сыром	50/5/15	7,7	12,57	0,56	206,78		0,08	0,3	227		1,8								
864	Чай с сахаром	200	0,4	0,1	15,06	60,66	0	0,001	0,2	10,2	-	1,64	-							
	Итого		13,8	14,29	16,46	439,7														
88	Обед																			
	Пиц из свежей капусты со сметаной	250/10	6,37	10,06	8,26	157,04	0	0,06	21,16	60,89	23	1,28	47,63							
679	Каша гречневая с маслом	180/7	8,95	6,73	43	276,53	0,02	0,22	0	15,57	81	4,73	250,2							
268	Котлеты биточные/заливля	100	12,38	18,25	10,74	344			0,26	32,36	41,84	2,1								
7	Икра морковная	100	2,3	6,8	11,7	119	-	0,03	6,6	39		6,6								
160228	Классь	200	0	0	36,36	144,32	0	0	0,58	8,76	2,16	0,14								
879	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	0,72	108,6		0,1		21		2,34								
607	Вафли	60	1,68	1,98	46,38	210														
	Итого		35,64	44,54	157,16	1359,49														
	Итого за день		49,44	58,83	173,62	1799,19														

