

Реш. № 48

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Мурмановская начальная школа»  
/В.А.Смирнова/  
приказ № 117/О от 28.09.2015г.

## Положение о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Уставом школы.

Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Мурмановская начальная школа» (далее - Школа).

Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

### 2. Режим образовательного процесса

- Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель, в первом классе - 33 недели.
- Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.
- При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с Учредителем и утверждается приказом директора Школы.
- Обучение в Школе ведется в 1 классе по 3-ти дневной учебной неделе; по 2-4 классам по 6-дневной неделе.
- Продолжительность урока во 2-4-х классах составляет 45 минут.
- В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки;

- 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- - декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый; январь- май - по 4 урока по 40 минут каждый. Учебные занятия в Школе начинаются в 9:00. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.
- После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемена, продолжительностью 30 минут.
- Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:
  - -1 класс - 21 час в неделю;
  - -2-4 классы - по 26 часов в неделю;
- Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.
- С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:
  - -3 урока физической культуры в неделю;
  - -физкультминутки на уроках;
  - -подвижные перемены;
  - -внеклассные спортивные занятия и соревнования;
  - -Дни здоровья.

### 3. Режим каникулярного времени.

1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
4. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Учредителем.

### 4. Режим внеурочной деятельности.

1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций.
2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы.

Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

Для 1 классов - по итогам учебного года - безотметочное обучение;

Для учащихся 2-4 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.