

Поурочный план урока ОБЖ

дата	класс	Тема урока	1	Сроки сдачи д\з
7/04	8	<p>Тема. Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.</p> <p>1. Разъяснить учащимся, какие заболевания считаются основными неинфекционными. Проанализировать причины смертности населения Российской Федерации.</p> <p>2. Рассмотреть причины возникновения неинфекционных заболеваний.</p> <p>3. Обсудить с учащимися рекомендации по профилактике неинфекционных заболеваний: регулярно заниматься физкультурой и спортом, ставить себе посильные задачи, питаться правильно, высыпаться.</p>	Изучить § 8.5 учебника, ответить на вопросы и выполнить задания из разделов «Проверьте себя» и «После уроков».	Отправить на почту Ravis-12@mail.ru до 9.04
	9	<p>Тема. Семья и здоровый образ жизни человека</p> <p>1. Обратить внимание учащихся на психологические особенности представителей разного пола и умение общаться и строить семью, учитывая их.</p> <p>2. Подчеркнуть и прокомментировать важность подготовки будущих супругов к воспитанию детей и планированию семейного бюджета.</p> <p>3. Обсудить с учащимися некоторые элементы семейного досуга и их предназначение. Подвести учащихся к выводу: благополучие</p>	Изучить § 11.2 учебника, ответить на вопросы и выполнить задания из разделов «Проверьте себя», «После уроков», «Практикум».	Отправить на почту Ravis-12@mail.ru до 9.04

		семьи — это основа здорового образа жизни, а значит, здоровья каждого члена семьи.		
	10	<p>Тема. Обязанности часового</p> <p>1. Характеристика предназначения и состава суточного наряда и караула.</p> <p>2. Объяснение обязанностей часового</p> <p>3. Ответить на вопросы: В чем заключается неприкосновенность часового. Кто имеет право сменить или снять с поста часового.</p>	Изучить § 51 учебника, ответить на вопросы и выполнить задания из разделов «Проверьте себя» и «После уроков».	Отправить на почту Ravis-12@mail.ru до 9.04
	11	<p>Тема. Порядок вручения Боевого Знамени Воинской части. Порядок приведения к Военной присяге (принесение обязательства).</p> <p>1. Анализировать исторический путь Военной присяги. Объяснить значение Военной присяги как клятвы на верность Родине.</p> <p>2. Раскрыть значение Боевого знамени и Военно-морского флага как официальных символов и воинских реликвий, олицетворяющих честь, доблесть, славу и боевые традиции части (корабля).</p>	Изучить § 57, 58 учебника, ответить на вопросы и выполнить задания из разделов «Проверьте себя» и «После уроков».	Отправить на почту Ravis-12@mail.ru до 9.04
14.04	8	<p>Тема. Вредные привычки и их влияние на здоровье</p> <p>1. Отметить, что пристрастие к курению и употреблению алкоголя считается разновидностью наркомании, так как механизмы возникновения зависимости и последствия их употребления практически такие же, как при употреблении наркотических веществ.</p>	Изучить § 8.6 учебника, ответить на вопросы и выполнить задания из разделов «Проверьте себя» и «После уроков».	Отправить на почту Ravis-12@mail.ru до 16.04

	<p>2. Подчеркнуть, что наркотическая зависимость — это непреодолимая потребность человека в приёме наркотика. В результате употребления наркотиков организм как бы настраивается на их приём и включает их в свои биохимические процессы. Постепенно ряд функций организма, которые до приёма наркотиков обеспечивались веществами, вырабатываемыми самим организмом, начинают выполнять наркотики.</p> <p>3. Отметить, что последствия вредных привычек могут быть самыми пагубными. В подтверждение этого привести статистические данные.</p>		
9	<p>Тема. Основы семейного права в Российской Федерации</p> <p>1. Познакомить учащихся с историей возникновения семейного законодательства в мире: в римском праве; в России с принятием христианства; в советский период и на современном этапе.</p> <p>2. Подчеркнуть, что в связи с перестройкой общественной жизни, вызванной превращением России в самостоятельное федеративное государство, возникла необходимость в новом законодательном оформлении семейных отношений.</p> <p>3. Познакомить учащихся с некоторыми положениями Семейного кодекса Российской Федерации. Обратить внимание на то, что</p>	<p>Изучить § 11.3 учебника, ответить на вопросы и выполнить задания из разделов «Проверьте себя», «После уроков», «Практикум».</p>	<p>Отправить на почту Ravis-12@mail.ru до 16.04</p>

		Семейным кодексом установлено: действительным признаётся только тот брак, который заключён в органах ЗАГС. Рассказать о правилах заключения брака и минимальном брачном возрасте. Подвести учащихся к выводу: в Российской Федерации семья, материнство, отцовство и детство находятся под защитой государства.		
	10	Тема. Строи и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия 1.Разъяснение основных терминов и команд, относящихся к строевой подготовке. 2.Выполнение основных строевых приемов 3. Объяснение того, почему строевая подготовка имеет такое важное значение в армии.	Изучить § 52 учебника, ответить на вопросы и выполнить задания из разделов «Проверьте себя» и «После уроков». Изучить основные термины и понятия строевой подготовки.	Отправить на почту Ravis-12@mail.ru до 16.04
	11	Тема. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации 1.Рассказать о порядке вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. 2.Раскрыть значение воинских ритуалов Вооруженных Сил Российской Федерации	Изучить § 59 учебника, ответить на вопросы и выполнить задания из разделов «Проверьте себя» и «После уроков».	Отправить на почту Ravis-12@mail.ru до 16.04
21.04	8	Тема. Профилактика вредных привычек 1. Подчеркнуть, что борьба с наркотиками ведётся во всём мире. В нашей стране в 1998 г. был принят Федеральный закон «О	Изучить § 8.7 учебника, ответить на вопросы и выполнить задания из разделов «Проверьте себя» и «После уроков».	Отправить на почту Ravis-12@mail.ru до 23.04

	<p>наркотических средствах и психотропных веществах», в котором установлен запрет на приём наркотиков без назначения врача.</p> <p>2. Обратить внимание обучающихся на тот факт, что в подростковом возрасте желание принять наркотик изначально возникает, как правило в компании сверстников. Наркоторговцы широко используют это, они выработали своеобразную тактику затягивания подростков в наркотические сети.</p> <p>3. Обсудить четыре правила «Нет наркотикам!».</p>		
9	<p>Тема. Первая помощь при массовых поражениях.</p> <p>1. Напомнить учащимся, вследствие чего могут возникнуть массовые поражения людей. Разъяснить учащимся основное предназначение первой помощи при массовых поражениях. Дать определение первой помощи.</p> <p>2. Довести до сведения учащихся, что оптимальный срок оказания первой помощи составляет 10—15 минут после получения поражения. Эффективность первой помощи зависит от уровня подготовки лиц, оказывающих помощь, а также от фактора времени. 3. Познакомить учащихся с основными мероприятиями, которые могут проводиться в местах массового поражения людей.</p>	<p>Изучить § 12.1 учебника, ответить на вопросы и выполнить задания из разделов «Проверьте себя», «После уроков», «Практикум».</p>	<p>Отправить на почту Ravis-12@mail.ru до 23.04</p>

	10	<p>Тема. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.</p> <p>1.Познакомить учащихся с приемами и движениями, выполняемыми военнослужащими без оружия; показать, как это делается.</p> <p>2.Познакомить с командами, подаваемыми для исполнения строевых приемов.</p>	<p>Изучить § 53 учебника, ответить на вопросы и выполнить задания из разделов «Проверьте себя» и «После уроков».</p> <p>Самостоятельно повторить изученные строевые приемы.</p>	<p>Отправить на почту Ravis-12@mail.ru до 23.04</p>
	11	<p>Тема. Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы.</p> <p>1.Объяснить порядок призыва граждан на военную службу и освобождения от призыва.</p> <p>2. Рассказать общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Объяснить меры юридической ответственности военнослужащих.</p>	<p>Изучить § 61, 62 учебника, ответить на вопросы и выполнить задания из разделов «Проверьте себя» и «После уроков».</p>	<p>Отправить на почту Ravis-12@mail.ru до 23.04</p>
28.04	8	<p>Тема. Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.</p> <p>1. Подчеркнуть, что в современной жизни возрастает вероятность возникновения опасных ситуаций, следовательно, увеличивается фактор риска для жизни и здоровья человека. Проанализировать причины трагических последствий различных опасных и чрезвычайных ситуаций, подчеркнув, что более чем в 80% случаев причиной гибели людей является человеческий фактор.</p> <p>2. В общих чертах раскрыть, что следует понимать под общей культурой в области безопасности</p>	<p>Изучить § 8.8 учебника, ответить на вопросы и выполнить задания из разделов «Проверьте себя» и «После уроков».</p>	<p>Отправить на почту Ravis-12@mail.ru до 30.04</p>

	<p>жизнедеятельности, подчеркнув, что понятия «безопасность человека» и «здоровый образ жизни» взаимосвязаны.</p> <p>3. Подвести учащихся к выводу, что обеспечение безопасности каждого человека в процессе его жизнедеятельности и повышение уровня его общей культуры в области безопасности являются составляющими индивидуальной системы здорового образа жизни.</p>		
9	<p>Тема. Первая помощь при передозировке в приёме психоактивных веществ.</p> <p>1. Познакомить учащихся с основными признаками передозировки в приёме психоактивных веществ.</p> <p>2. Познакомить учащихся с последствиями передозировки психоактивных веществ.</p> <p>3. Разобрать с учащимися правила оказания первой помощи пострадавшему от передозировки в приёме психоактивных веществ.</p>	<p>Изучить § 12.2 учебника, ответить на вопросы и выполнить задания из разделов «Проверьте себя», «После уроков», «Практикум».</p>	<p>Отправить на почту Ravis-12@mail.ru до 30.04</p>
10	<p>Тема. Строи отделения, развернутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.</p> <p>1. Рассказать, чем отличаются развернутый строй и походный строй отделения и об их предназначениях</p> <p>2. Познакомить с командами и приказаниями, и способами их подачи</p> <p>3. Выделить объекты и флаги, которые военнослужащие должны приветствовать воинским приветствием.</p>	<p>Изучить § 54, 56 учебника, ответить на вопросы.</p>	<p>Отправить на почту Ravis-12@mail.ru до 30.04</p>

	<p>4. Рассмотреть, как выполняется воинское приветствие на месте вне строя без головного убора и при надетом головном уборе</p> <p>5. Поговорить о том, почему воинское приветствие так важно для военнослужащих</p>		
11	<p><i>Тема. Размещение и быт военнослужащих.</i></p> <p>1. Описание быта военнослужащих</p> <p>2. Характеристика общих, должностных и специальных обязанности военнослужащих.</p>	Изучить § 63 учебника, ответить на вопросы.	Отправить на почту Ravis-12@mail.ru до 30.04