

“Утверждаю”:

Руководитель учреждения: А.А. Клейменов И.Р.

# МЕНЮ

на “15” сентября 2025 г.

| Прием пищи<br>Наименование блюда | Масса<br>порции,<br>гр. | Пищевые<br>вещества, гр. |      |               | Энерг.<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Цена |
|----------------------------------|-------------------------|--------------------------|------|---------------|----------------------------------|------|
|                                  |                         | Белки                    | Жиры | Угле-<br>воды |                                  |      |
| <b>Завтрак</b>                   |                         |                          |      |               |                                  |      |
| кисель верный. ешев.             | 135                     | 2,14                     | 3,54 | 33,26         | 206,1                            |      |
| масло с сахаром                  | 130                     | 0,2                      | —    | 15,0          | 52,2                             |      |
| булгур. с сахаром                | 35                      | 2,3                      | 7,5  | 14,7          | 116,4                            |      |
| Б. завтрак                       |                         |                          |      |               |                                  |      |
| сок (яблочный)                   | 200                     | 1,5                      | —    | 25,6          | 97,2                             |      |
| <b>Обед</b>                      |                         |                          |      |               |                                  |      |
| изюм. из в. ит. скар.            | 200                     | 6,3                      | 5,3  | 10,0          | 120,86                           |      |
| медведки                         | 70                      | 7,9                      | 15,5 | 7,4           | 192,89                           |      |
| рис отваренный                   | 130                     | 3,0                      | 6,0  | 9,33          | 163,64                           |      |
| кисель. из клюквы. ит.           | 130                     | 0,4                      | —    | 23,6          | 84,6                             |      |
| кисель рисовый. ит.              | 60/30                   | 1,46                     | 0,43 | 12,75         | 66                               |      |
| <b>Ужин</b>                      |                         |                          |      |               |                                  |      |
| пудинг из творога                | 150                     | 12,7                     | 5,2  | 23,36         | 174,46                           |      |
| кисель. ит. ит.                  | 130                     | 2,6                      | 1,5  | 24,7          | 110,79                           |      |
|                                  |                         |                          |      |               |                                  |      |
| <b>Итого</b>                     |                         | 49,5                     | 45,0 | 195,7         | 1393,14                          |      |

Повар: А.А. Клейменов Воспитатель: Ант. Гриванов