

“Утверждаю”:

Руководитель учреждения: Н.А. Косовича Н.В.

МЕНЮ

на “ 14 ” октября 2025 г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. цен- ность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак						
каша “Дружба” молоч	185	4,32	8,83	15,19	160,84	
каша с молоком	180	3,4	4,7	39,0	124,99	
бублик с маслом	50	2,6	4,64	5,0	90	
б. завтрак						
многочисленные (румя)	250	4,35	4,8	6,0	94,2	
Обед						
суп мясной с картоф.	200	5,41	8,42	16,4	124,69	
котлета	70	4,1	10,4	11,2	142,33	
макар. отварные	130	3,0	1,1	35,2	200	
салат из овощей	180	6,4	-	27,4	94,2	
хлеб ржаной	69/45	1,46	0,43	12,75	66	
Ужин						
хлеб из пшеницы	130	3,8	3,2	14,6	166	
чай с сахаром	180	0,2	-	11,25	52,2	
хлеб ржаной	69/45	1,46	0,43	12,75	66	
Итого		40,5	45,0	134,4	140,45	

Повар: А. Косовича Воспитатель: Е.А. Косовича