

“Утверждаю”:

Руководитель учреждения:

А.С. Крюкович Н.Р.

МЕНЮ

на “ 13 ” *Октября* 20 *21* г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. цен- ность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак						
<i>каша куш. овсяная</i>	<i>185</i>	<i>2,14</i>	<i>3,57</i>	<i>33,26</i>	<i>206,1</i>	
<i>чай с сахаром</i>	<i>130</i>	<i>0,2</i>	<i>-</i>	<i>15</i>	<i>52,2</i>	
<i>бублик - сладкий</i>	<i>40</i>	<i>2,13</i>	<i>7,15</i>	<i>14,7</i>	<i>116,4</i>	
<i>и зефир</i>						
<i>сок (яблочный)</i>	<i>200</i>	<i>1,5</i>	<i>-</i>	<i>25,6</i>	<i>97,2</i>	
Обед						
<i>щи с св. цвет. с мор.</i>	<i>200</i>	<i>6,3</i>	<i>5,3</i>	<i>10,0</i>	<i>128,86</i>	
<i>тефтели</i>	<i>70</i>	<i>7,9</i>	<i>15,5</i>	<i>7,4</i>	<i>192,89</i>	
<i>рис отварной</i>	<i>130</i>	<i>3,0</i>	<i>6,0</i>	<i>9,33</i>	<i>163,64</i>	
<i>каша куш. пшениц.</i>	<i>180</i>	<i>0,4</i>	<i>-</i>	<i>23,6</i>	<i>84,6</i>	
<i>хлеб ржаной</i>	<i>100/48</i>	<i>1,46</i>	<i>0,43</i>	<i>14,75</i>	<i>66</i>	
Ужин						
<i>пудинг куш. творож.</i>	<i>150</i>	<i>12,7</i>	<i>5,2</i>	<i>23,36</i>	<i>174,46</i>	
<i>пюре картофельное</i>	<i>180</i>	<i>2,6</i>	<i>1,5</i>	<i>24,7</i>	<i>110,75</i>	
Итого		<i>40,5</i>	<i>48,0</i>	<i>193,7</i>	<i>1393,14</i>	

Повар:

А.С. Крюкович

Воспитатель:

Евгений Гаврилович