

"Утверждаю":

Руководитель учреждения:

И.И. Кайкина *И.И.И.*

МЕНЮ

на "13" *июле* 20 *25* г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. цен- ность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак						
<i>каша овсян.</i>	<i>185</i>	<i>9,4</i>	<i>9,2</i>	<i>31,7</i>	<i>180</i>	
<i>кофе с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>1,6</i>	<i>1,5</i>	<i>24,7</i>	<i>119,79</i>	
<i>бифтек. с гарнир.</i>	<i>50</i>	<i>2,6</i>	<i>2,6</i>	<i>4,5</i>	<i>40</i>	
<i>и завтрак</i>						
<i>мис. пюре (бискуп)</i>	<i>280</i>	<i>4,35</i>	<i>4,8</i>	<i>6,0</i>	<i>95,5</i>	
Обед						
<i>курица отвар.</i>	<i>200</i>	<i>31,8</i>	<i>9,3</i>	<i>12,2</i>	<i>130,87</i>	
<i>пюре картош.</i>	<i>80</i>	<i>4,34</i>	<i>10,32</i>	<i>9,05</i>	<i>148,4</i>	
<i>каша греч. укроп</i>	<i>130</i>	<i>4,15</i>	<i>5,41</i>	<i>33,5</i>	<i>214,5</i>	
<i>чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>0,2</i>	<i>-</i>	<i>11,5</i>	<i>43,5</i>	
<i>хлеб ржаной</i>	<i>40/15</i>	<i>1,46</i>	<i>0,43</i>	<i>12,75</i>	<i>66</i>	
Ужин						
<i>пюре картош.</i>	<i>150</i>	<i>10,74</i>	<i>3,8</i>	<i>26,8</i>	<i>209,16</i>	
<i>чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>1,6</i>	<i>1,6</i>	<i>14,4</i>	<i>78,3</i>	
Итого		<i>40,5</i>	<i>45,0</i>	<i>150,7</i>	<i>1300,87</i>	

Повар:

И.И. Кайкина

Воспитатель:

И.И. Кайкина