

"Утверждаю":

Руководитель учреждения: И. Киселева И.Р.

МЕНЮ

на "12" сентября 2025 г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. цен- ность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак						
каша овсян. с маслом	130	6,22	4,36	29,2	205,31	18,69
чай с лимоном	180	0,3	-	15,2	54	5,66
бублик с маслом	40	2,13	7,15	14,4	116,4	5,34
Безе						7,09
кофе с сахаром	30	1,5	1,6	15,3	52	12,77
сметана с вареньем	180	0,8	3,01	0,1	43,5	6,18
Обед						6,59
суп широт. с овощ.	200	10,3	11,5	22,2	257,4	54,03
шницель картофельный	150	5,72	11,5	13,85	186	14,78
картофель в пюре	200	1,2	-	32,2	126	19,04
салат из овощей	55/65	1,46	9,43	14,75	66	10,28
Ужин						9,93
башмак						19,09
каша овсян.	130	7,13	5,21	19,11	128	11,40
каша с маслом	180	3,4	4,7	30,0	157,93	7,69
Итого		10,5	4,50	19,57	1392,53	103,98

Повар: И. Киселева И.Р. Воспитатель: Светлана Петровна