

“Утверждаю”:

Руководитель учреждения:

И.И. Косовкина И.И.

МЕНЮ

на “ 12 ” ноября 2025 г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. цен- ность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак						
каша без масла	180	6,0	3,2	29,3	104	
каша с маслом	180	2,39	4,4	30,0	138	
бурер. с маслом	40	2,3	8,5	14,1	116,4	
Позавтрак						
сок (свежий)	200	1,5	—	25,6	97,2	
Обед						
борщ с картоф.	200	6,1	8,1	13,5	157	
рога отварная	70	8,19	2,8	—	104	
картофель отвар.	130	2,5	6,03	14,3	181,2	
кнели из мяса	200	0,8	—	35,8	124	
хлеб ржаной кус.	35/33	1,46	0,43	14,5	66	
Ужин						
суп мол. с мяс. из.	180	4,0	7,9	6,9	126,9	
чай с повидлом	180	0,8	3,31	0,1	83,4	
хлеб ржаной кус.	35/33	1,46	0,43	14,5	66	
Итого						
		79,5	45,0	195,7	1384,1	

Повар:

И.И. Косовкина

Воспитатель:

Фадеев