

“Утверждаю”:

Руководитель учреждения:

С. С. Бабушкин Н. В.

МЕНЮ

на “ 12 ” декабря 2025 г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. цен- ность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак						
каша овсяная	180	6,22	4,86	20,22	205,31	
чай с лимоном	180	0,3	-	15,2	54	
булочка с маслом	40	2,13	7,15	14,4	116,4	
чай с сахаром	30	1,5	1,6	15,3	52	
чай с повидлом	180	0,8	8,01	0,1	43,5	
Обед						
суп карт. с овощ.	200	10,3	11,5	22,2	257,4	
мясное пюре	150	5,72	11,9	13,85	186	
компот из яблок	200	1,2	-	32,2	126	
чай фруктовый	110/65	1,46	0,43	12,75	66	
Ужин						
блин	130	4,3	5,2	19,18	128	
каша с маслом	130	3,4	4,7	39,0	157,99	
Итого		12,5	15,0	15,7	132,59	

Повар:

Н. Бабушкин

Воспитатель:

Е. Г. Громов