

“Утверждаю”:

Руководитель учреждения:

А.С. Ковальчук Н.Р.

МЕНЮ

на “ 11 ” февраля 2026 г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. цен- ность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак						
<i>миска мюсли</i>	<i>135</i>	<i>7,72</i>	<i>6,65</i>	<i>15,3</i>	<i>193,4</i>	
<i>чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>0,3</i>	<i>—</i>	<i>15,2</i>	<i>60</i>	
<i>булгур с маслом</i>	<i>40</i>	<i>2,3</i>	<i>7,5</i>	<i>14,7</i>	<i>116,4</i>	
<i>печенье сахар.</i>	<i>30</i>	<i>1,5</i>	<i>1,6</i>	<i>13,2</i>	<i>52</i>	
<i>чай с медом</i>	<i>130</i>	<i>0,8</i>	<i>4,8</i>	<i>0,1</i>	<i>43,5</i>	
Обед						
<i>суп ширт. с бобов.</i>	<i>200</i>	<i>10,2</i>	<i>11,7</i>	<i>22,2</i>	<i>257,4</i>	
<i>рыб. суп</i>	<i>150</i>	<i>5,02</i>	<i>2,4</i>	<i>18,15</i>	<i>195</i>	
<i>салат из св. мор.</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>—</i>	<i>25,8</i>	<i>106,66</i>	
<i>миска риса с мясом</i>	<i>55/65</i>	<i>1,46</i>	<i>0,43</i>	<i>12,75</i>	<i>66</i>	
Ужин						
<i>суп из овощей</i>	<i>150</i>	<i>7,16</i>	<i>6,2</i>	<i>28,3</i>	<i>125,33</i>	
<i>миска с салатом</i>	<i>150</i>	<i>3,4</i>	<i>4,7</i>	<i>30,0</i>	<i>157,99</i>	
Итого		<i>40,5</i>	<i>4,50</i>	<i>195,7</i>	<i>1373,68</i>	

Повар: *А.С. Ковальчук*

Воспитатель: *А.С. Ковальчук*