

"Утверждаю":

Руководитель учреждения:

А.С. Навасицкий

МЕНЮ

на "11" сентября 2025 г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. цен- ность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак						
каша овсяная	185	9,4	9,2	38,4	180	
кофе с молоком	180	1,6	1,5	24,4	119,2	
булочки с маслом	44	2,6	2,6	5	70	
Итого:						
каша овсяная (бюджет)	200	4,35	4,8	6,0	95,5	
Обед						
курица с картошкой	200	8,8	9,3	14,2	130,5	
картофель отварной	80	4,34	10,32	9,05	149,54	
каша гречневая	130	4,15	5,41	38,85	214,5	
чай с сахаром	180	0,2	-	11,25	43,5	
хлеб ржаной	55/65	1,46	0,43	12,75	66	
Ужин						
курица тушеная	150	10,7	8,8	26,5	209,6	
чай с молоком	180	1,6	1,6	14,4	78,3	
Итого		10,5	4,50	10,5	130,90	

Повар:

А. Кабуляева

Воспитатель:

Анна Калиткина