

“Утверждаю”:

Руководитель учреждения:

И.И. Ковбаскин И.Р.

МЕНЮ

на “11” *ноября* 20*21* г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. цен- ность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак						
<i>Каша ман. каша</i>	<i>180</i>	<i>5,29</i>	<i>10,1</i>	<i>30,9</i>	<i>246,14</i>	
<i>Чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>0,2</i>	<i>—</i>	<i>15,0</i>	<i>54,2</i>	
<i>Бутер с маслом</i>	<i>50</i>	<i>2,6</i>	<i>2,64</i>	<i>5,0</i>	<i>70</i>	
<i>в закуску</i>						
<i>кис. молоч. (желе)</i>	<i>200</i>	<i>4,35</i>	<i>4,8</i>	<i>6,0</i>	<i>97,2</i>	
Обед						
<i>суп крестья. суп</i>	<i>200</i>	<i>7,2</i>	<i>10,3</i>	<i>20,1</i>	<i>191,11</i>	
<i>гов. и птица</i>	<i>150</i>	<i>3,8</i>	<i>8,93</i>	<i>26,72</i>	<i>282,97</i>	
<i>каша кукуруз. суп</i>	<i>200</i>	<i>6,4</i>	<i>—</i>	<i>35,4</i>	<i>95,4</i>	
<i>чай с лимоном</i>	<i>180/15</i>	<i>1,46</i>	<i>0,43</i>	<i>14,75</i>	<i>96</i>	
Ужин						
<i>суп куриц. суп</i>	<i>150</i>	<i>7,6</i>	<i>6,2</i>	<i>24,43</i>	<i>175,46</i>	
<i>чай с лимоном</i>	<i>200</i>	<i>1,6</i>	<i>1,6</i>	<i>17,4</i>	<i>87</i>	
Итого		<i>40,5</i>	<i>45,0</i>	<i>135,7</i>	<i>1393,74</i>	

Повар:

И.И. Ковбаскин

Воспитатель:

Ирина Ковбаскина