

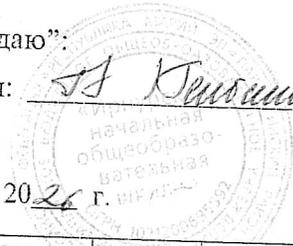
"Утверждаю":

Руководитель учреждения:

С.А. Ковалева №1

МЕНЮ

на "11" марта 2026 г.



Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. ценность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле-воды		
Завтрак						
каша из пшени	155	7,72	6,65	15,5	193,4	
хлеб с маслом	200	0,3	-	15,2	60	
бутерброд с маслом	400	2,3	7,5	14,7	116,4	
Полд.						
печенье сахарное	30	1,5	1,6	13,2	52	
хлеб с повидлом	150	0,8	4,01	0,1	43,5	
Обед						
суп курт. с овощ.	200	10,2	11,51	22,2	257,4	
рыбу из пшени	150	5,02	2,4	18,5	195	
картофель с св. маж.	200	0,2	-	25,8	106,66	
хлеб ржаной пшени.	110/10	1,46	0,43	12,75	66	
Ужин						
картофель с свекл.	150	2,6	6,2	28,3	125,33	
каша с маслом	180	3,4	4,7	30,0	157,99	
Итого						
		40,5	45,0	135,74	1373,68	

Повар: *А. Вайцман*

Воспитатель: *Анна Родина*