

“Утверждаю”:

Руководитель учреждения:

А.А. Киселева И.Р.

МЕНЮ

на “ 11 ” декабря 20 25 г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. цен- ность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак						
каша овсяная молочная	185	9,4	9,2	31,7	180	
пюре картофельное	180	1,6	1,5	24,7	119,9	
бутерброд с сыром	46	2,6	2,6	5,0	70	
<i>в завтрак</i>						
мл. пюре (блюда из картофеля)	200	4,35	4,8	60	95,5	
Обед						
пюре из св. картофеля с мор.	200	3,8	9,3	12,2	138,7	
пюре картофельное	80	4,34	19,32	9,05	149,84	
пюре рис. гречневый	150	4,15	5,41	33,85	214,5	
пюре с картошкой	180	8,2	-	11,25	43,5	
пюре рисово-овсян.	55/20	1,46	0,43	12,15	66	
Ужин						
пудинг из творога	150	19,7	3,8	26,8	209,6	
пюре с молоком	180	1,6	1,6	17,4	73,3	
Итого		49,5	450	195,7	1369,04	

Повар: А.А. Киселева

Воспитатель: Евг. Витальевич