

“Утверждаю”:

Руководитель учреждения:

Т. Кайбасова И. Р.

МЕНЮ

на “10” февраля 2022 г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. цен- ность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак						
каша гречневая “пшеница”	185	4,32	8,83	15,15	160,84	
каша “пшеница” с маслом	180	3,4	4,14	30,0	124,59	
булгур с маслом	50	2,6	2,64	5,0	9,0	
и завтрак						
каша гречневая “пшеница”	200	4,35	4,8	6,0	94,2	
Обед						
суп мясной с картофелем	200	5,91	3,44	16,4	124,69	
котлета	70	4,1	10,4	11,2	144,35	
макаронное блюдо	130	3,0	1,1	35,2	200	
салат из овощей	180	6,4	-	24,4	94,2	
каша гречневая “пшеница”	30/15	1,46	0,43	14,75	66	
Ужин						
каша гречневая “пшеница”	130	3,8	3,2	12,56	166	
каша с маслом	180	0,2	-	11,25	54,2	
каша гречневая “пшеница”	35	1,46	0,43	14,75	66	
Итого		40,5	45,0	195,4	1390,45	

Повар: *А. Кайбасова*

Воспитатель: *А. Кайбасова*