

“Утверждаю”:

Руководитель учреждения: Н.П. Павлова Н.П.

МЕНЮ

на “10” сентября 2025 г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. цен- ность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак						
Каша овс. молочная	180	6,0	3,2	29,3	104	
Каша гр. молочная	180	2,39	4,7	30,0	158	
Бутер. с маслом	40	2,3	7,5	14,7	116,4	
Чай						
Сок (яблочный)	200	1,5	-	25,6	97,2	
Обед						
Борщ с картоф.	200	6,1	8,7	13,5	157	
Рис с отварной	70	8,19	2,8	-	104	
Картоф. отвар.	130	2,5	6,03	14,3	131,2	
Компот из фруктов	200	0,8	-	35,8	124	
Чай с лимоном	75/8	1,46	0,43	12,75	66	
Ужин						
Суп мяс. с картоф.	180	4,0	7,9	6,9	126,9	
Чай с повидлом	180	0,8	3,31	0,1	83,4	
Чай с лимоном	75/7	1,46	0,43	12,75	66	
Итого		40,5	45,0	195,7	1384,1	

Повар: Н.П. Павлова Воспитатель: Е.В. Мамкина