

"Утверждаю":

Руководитель учреждения: Н.А. Дробосина Н.А.

МЕНЮ

на "10" октября 2025 г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. цен- ность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак						
каша вар. ячневая	180	6,22	4,86	29,22	205,31	
чай с сахаром	180	0,3	-	15,2	54	
булгур с маслом	40	2,13	7,15	14,7	116,4	
Завтрак:						
печенье сахарное	30	1,5	1,6	15,3	52	
чай с сахаром	180	0,8	8,01	0,1	43,5	
Обед						
суп перл. с овощ. 200	200	19,3	14,5	22,2	257,1	
мясное по-домаш. 150	150	51,2	11,9	13,85	186	
картофель зап. 200	200	1,2	-	32,2	12,6	
хлеб ржано-пш.	138/28	14,6	0,43	12,75	6,6	
Ужин						
блины	130	7,3	5,21	19,8	128	
каша с маслом	180	3,4	4,7	30,0	157,99	
Итого		149,5	45,0	195,7	1392,59	

Повар: А. Васильев Воспитатель: А.В. Ковалев