

“Утверждаю”:

Руководитель учреждения: И.С. Киселевич

МЕНЮ

на “10” ноября 2025 г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. цен- ность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак						
Мини-Пирог: пш	180	6,32	10,18	16,54	160,84	
Чаша Смузи: м	180	1,6	16	17,4	87	
Бутер с маслом	40	2,3	7,5	14,7	124	
Итого завтрак						
Сок/сладкий чай	200	1,5	-	25,6	97,2	
Обед						
суп мясн. с овощ	200	7,56	6,40	5,04	145,96	
котлеты	70	7,06	8,48	11,2	182	
машин. отвар.	130	5,2	1,1	33	156,26	
салат овощ. м	180	0,4	-	23,6	34,6	
хлеб ржаной м	55/35	1,46	0,13	12,75	66	
Ужин						
Оладьи	130	6,8	9,23	20,87	224	
Чаша с мюсли	180	0,3	-	15,2	55	
Итого		40,5	45,0	195,9	1374,26	

Повар: И.С. Киселевич

Воспитатель: Анна Викторовна