

"Утверждаю":

Руководитель учреждения:

И.И. Кавалева И.И.

МЕНЮ

на "10" *сентября* 20*26* г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. ценность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле-воды		
Завтрак						
<i>каши, фруктов "мис"</i>	<i>185</i>	<i>432</i>	<i>883</i>	<i>1519</i>	<i>160,84</i>	
<i>хлеб с маслом</i>	<i>180</i>	<i>0,2</i>	<i>-</i>	<i>150</i>	<i>52,2</i>	
<i>бутер с маслом</i>	<i>40</i>	<i>2,3</i>	<i>7,5</i>	<i>14,7</i>	<i>116,4</i>	
<i>Сол (сдобный)</i>	<i>200</i>	<i>1,5</i>	<i>-</i>	<i>25,6</i>	<i>97,2</i>	
Обед						
<i>Суп и суп-пюре</i>	<i>200</i>	<i>8,41</i>	<i>8,47</i>	<i>8,2</i>	<i>124,69</i>	
<i>котлета</i>	<i>70</i>	<i>5,1</i>	<i>10,4</i>	<i>5,2</i>	<i>142,33</i>	
<i>макар. отварные</i>	<i>130</i>	<i>3,0</i>	<i>1,8</i>	<i>3,2</i>	<i>20,0</i>	
<i>салат из овощей</i>	<i>150</i>	<i>6,4</i>	<i>-</i>	<i>27,4</i>	<i>97,2</i>	
<i>хлеб ржаной</i>	<i>69/45</i>	<i>1,46</i>	<i>0,43</i>	<i>12,75</i>	<i>66</i>	
Ужин						
<i>хлеб с маслом</i>	<i>130</i>	<i>0,5</i>	<i>7,84</i>	<i>3,57</i>	<i>207,59</i>	
<i>хлеб с маслом</i>	<i>180</i>	<i>0,3</i>	<i>-</i>	<i>15,2</i>	<i>60</i>	
<i>хлеб ржаной</i>	<i>69/45</i>	<i>1,46</i>	<i>0,43</i>	<i>12,75</i>	<i>66</i>	
Итого		<i>40,5</i>	<i>450</i>	<i>1507</i>	<i>1390,45</i>	

Повар:

А. Ковалева

Воспитатель:

Юлия Ивановна