

“Утверждаю”:

Руководитель учреждения: С.С. Хусеини Н.В.

МЕНЮ

на “10” декабря 2025 г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. цен- ность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак						
каша куш. манная	180	60	32	243	104	
каша с маслом	180	239	47	300	158	
бутер с маслом	40	23	75	147	164	
сир (соломенный)	200	115	—	256	972	
Обед						
борщ с картоф.	200	61	87	135	157	
рыба отварная	70	819	28	—	104	
картофель отвар.	130	25	603	143	1312	
кашма куш. манная	200	98	—	358	124	
хлеб ржано-пш.	55/33	146	943	275	66	
Ужин						
суп мяс. с макар.	130	70	79	69	1269	
каша с маслом	180	98	331	91	834	
хлеб ржано-пш.	55/33	146	943	275	66	
Итого		1075	1570	1957	13841	

Повар: А. Касбуллаева Воспитатель: Фатима Хамидовна