

“Утверждаю”:

Руководитель учреждения:

А.А. Киселева

МЕНЮ

на “ 10 ” апрель 2026 г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. ценность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле-воды		
Завтрак						
<i>каши ов.-рисовая</i>	<i>185</i>	<i>4,8</i>	<i>8,1</i>	<i>20,4</i>	<i>136,81</i>	
<i>кисель из фруктов</i>	<i>150</i>	<i>2,6</i>	<i>4,5</i>	<i>9,9</i>	<i>116,19</i>	
<i>буженина свиная</i>	<i>40</i>	<i>2,3</i>	<i>7,5</i>	<i>14,4</i>	<i>116,4</i>	
<i>булгур</i>	<i>250</i>	<i>4,35</i>	<i>4,8</i>	<i>6,0</i>	<i>95,5</i>	
Обед						
<i>борщ с картоф.</i>	<i>280</i>	<i>6,1</i>	<i>6,67</i>	<i>13,5</i>	<i>15,7</i>	
<i>шницель</i>	<i>70</i>	<i>7,49</i>	<i>4,6</i>	<i>6,3</i>	<i>162,67</i>	
<i>каша рис. гречих.</i>	<i>150</i>	<i>5,5</i>	<i>6,6</i>	<i>28,75</i>	<i>182</i>	
<i>каши ов.-пш.-мюг.</i>	<i>200</i>	<i>1,2</i>	-	<i>32,2</i>	<i>126</i>	
<i>мяс. жареное мясо</i>	<i>50/15</i>	<i>1,46</i>	<i>0,43</i>	<i>14,15</i>	<i>66</i>	
Ужин						
<i>дрожья урочки</i>	<i>100</i>	<i>4,5</i>	<i>4,8</i>	<i>56,2</i>	<i>220,29</i>	
<i>мясо с картоф.</i>	<i>180</i>	<i>0,2</i>	-	<i>15</i>	<i>52,2</i>	
Итого						
		<i>40,5</i>	<i>45,0</i>	<i>195,9</i>	<i>1365,5</i>	

Повар: *А.А. Семенов* Воспитатель: *Ирина Мамкина*