

"Утверждаю":

Руководитель учреждения:

И.И. Коваленко Н.Р.

МЕНЮ

на "09" *сентября* 20*26* г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. цен- ность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак						
<i>каша вар. овсяная</i>	<i>185</i>	<i>21/14</i>	<i>357</i>	<i>3826</i>	<i>2061</i>	
<i>чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>0,2</i>	<i>-</i>	<i>150</i>	<i>52,2</i>	
<i>бутерброд с колб.</i>	<i>90</i>	<i>213</i>	<i>415</i>	<i>147</i>	<i>1164</i>	
<i>и сок</i>						
<i>(или компот из ф.)</i>	<i>200</i>	<i>115</i>	<i>-</i>	<i>2316</i>	<i>972</i>	
Обед						
<i>суп из св. кот. скар.</i>	<i>200</i>	<i>613</i>	<i>5,3</i>	<i>1070</i>	<i>12886</i>	
<i>молочный</i>	<i>70</i>	<i>7,3</i>	<i>155</i>	<i>714</i>	<i>19289</i>	
<i>рис отваренный</i>	<i>130</i>	<i>310</i>	<i>610</i>	<i>933</i>	<i>16364</i>	
<i>котлет. из мяк. свин.</i>	<i>180</i>	<i>0,4</i>	<i>-</i>	<i>236</i>	<i>340</i>	
<i>хлеб ржаной несл.</i>	<i>55/15</i>	<i>146</i>	<i>043</i>	<i>1475</i>	<i>66</i>	
Ужин						
<i>пюре из твер.</i>	<i>180</i>	<i>127</i>	<i>5,2</i>	<i>2336</i>	<i>17446</i>	
<i>пюре картофеля несл.</i>	<i>180</i>	<i>246</i>	<i>115</i>	<i>247</i>	<i>11979</i>	
Итого		<i>405</i>	<i>450</i>	<i>1957</i>	<i>139314</i>	

Повар:

И.И. Коваленко

Воспитатель:

И.И. Коваленко