

“Утверждаю”:

Руководитель учреждения:

Т.Т. Ковалева

МЕНЮ

на “ *09* ” *сентября* 20*25* г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. цен- ность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак						
<i>Каша пшеничная</i>	<i>180</i>	<i>5,29</i>	<i>10,1</i>	<i>32,9</i>	<i>246,4</i>	
<i>Чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>0,2</i>	<i>-</i>	<i>15,0</i>	<i>52,2</i>	
<i>Бутерб. с маслом</i>	<i>200</i>	<i>2,6</i>	<i>2,64</i>	<i>5,0</i>	<i>70</i>	
<i>Фрукт. салат (яблоко)</i>	<i>200</i>	<i>4,35</i>	<i>4,8</i>	<i>6,0</i>	<i>97,2</i>	
Обед						
<i>Суп из овощей с картофелем</i>	<i>200</i>	<i>7,12</i>	<i>10,3</i>	<i>22,1</i>	<i>191,11</i>	
<i>Мясо с картошкой</i>	<i>150</i>	<i>3,8</i>	<i>8,93</i>	<i>26,72</i>	<i>282,98</i>	
<i>Пюре из картофеля</i>	<i>200</i>	<i>6,4</i>	<i>-</i>	<i>35,4</i>	<i>95,4</i>	
<i>Чай с лимоном</i>	<i>70/15</i>	<i>1,46</i>	<i>0,43</i>	<i>12,78</i>	<i>96</i>	
Ужин						
<i>Суп из овощей с картофелем</i>	<i>150</i>	<i>7,16</i>	<i>6,2</i>	<i>21,13</i>	<i>175,46</i>	
<i>Чай с лимоном</i>	<i>200</i>	<i>1,6</i>	<i>1,6</i>	<i>17,14</i>	<i>87</i>	
Итого		<i>40,5</i>	<i>45,10</i>	<i>105,74</i>	<i>1393,74</i>	

Повар:

Т.Т. Ковалева

Воспитатель:

Антонина