

“Утверждаю”:

Руководитель учреждения:

А.А. Касимова

МЕНЮ

на “*09*” *октября* 20*25* г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. цен- ность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак						
<i>каши ов. молоч.</i>	<i>185</i>	<i>0,7</i>	<i>0,2</i>	<i>30,7</i>	<i>180</i>	
<i>пюре картош.</i>	<i>180</i>	<i>1,6</i>	<i>1,5</i>	<i>24,7</i>	<i>110,9</i>	
<i>бурер. с маслом</i>	<i>50</i>	<i>2,6</i>	<i>2,6</i>	<i>5,0</i>	<i>70</i>	
<i>и завтрак</i>						
<i>мол. каш. (бискуп)</i>	<i>250</i>	<i>4,35</i>	<i>4,8</i>	<i>61,0</i>	<i>95,5</i>	
Обед						
<i>суп из св. кот. скар.</i>	<i>200</i>	<i>8,8</i>	<i>9,3</i>	<i>12,2</i>	<i>139,5</i>	
<i>котлет. жареная</i>	<i>80</i>	<i>4,34</i>	<i>19,32</i>	<i>9,05</i>	<i>170,84</i>	
<i>каши рас. гречнев.</i>	<i>130</i>	<i>4,15</i>	<i>5,41</i>	<i>38,85</i>	<i>214,5</i>	
<i>салат с селедкой</i>	<i>180</i>	<i>0,2</i>	<i>—</i>	<i>11,25</i>	<i>43,5</i>	
<i>желе. фруктов.</i>	<i>69/90</i>	<i>1,46</i>	<i>0,43</i>	<i>12,75</i>	<i>66</i>	
Ужин						
<i>пюре картош.</i>	<i>180</i>	<i>1,6</i>	<i>1,5</i>	<i>24,7</i>	<i>110,9</i>	
<i>чай с молоком</i>	<i>180</i>	<i>1,6</i>	<i>1,6</i>	<i>17,4</i>	<i>78,3</i>	
Итого		<i>40,5</i>	<i>45,0</i>	<i>195,4</i>	<i>1360,74</i>	

Повар:

А.А. Касимова

Воспитатель:

А.А. Касимова