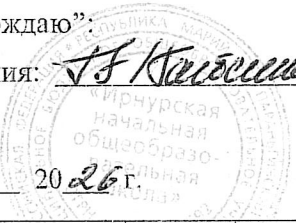


"Утверждаю":

Руководитель учреждения: И.И. Косович Н.Р.

МЕНЮ

на "09" октябрь 2026 г.



Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. ценность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле-воды		
Завтрак						
чай с вар. менише	185	610	3,2	220	16,574	
чай с медом	200	1,6	1,6	1414	83,4	
булгур с сыром	50	2,6	2,64	5,8	18,5	
сыр (обезжирен)	200	1,5	-	25,6	94,2	
Обед						
суп курт. с мясом	200	6,13	10,86	13,71	140,99	
бифштекс рыбный	70	11,2	14,8	2,8	199,61	
картофель отвар.	130	3,0	4,1	9,09	115,44	
салат из свеклы с др.	180	0,2	-	35,8	114,6	
желе из фруктов	55/33	1,46	0,3	12,75	6,6	
Ужин						
картофель пюре	130	4,45	7,66	14,6	152	
чай с медом	180	0,3	-	15,2	54	
желе из фруктов	55/33	1,46	0,3	12,75	6,6	
Итого		40,5	45,0	195,4	1359,99	

Повар: И.И. Косович Воспитатель: Ирина Бонина