

“Утверждаю”:

Руководитель учреждения:

А.А. Косович Н.В.

МЕНЮ

на “ *08* ” *сентября* 20 *25* г.

Принем пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. цен- ность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак						
<i>каша „Рисовая“ мед</i>	<i>130</i>	<i>6,32</i>	<i>10,18</i>	<i>16,34</i>	<i>160,84</i>	
<i>чай с молоком</i>	<i>130</i>	<i>1,6</i>	<i>1,6</i>	<i>17,4</i>	<i>87</i>	
<i>булгур с маслом</i>	<i>40</i>	<i>2,3</i>	<i>7,15</i>	<i>14,4</i>	<i>116,4</i>	
<i>чай с сахаром</i>						
<i>сок (яблочный)</i>	<i>200</i>	<i>1,5</i>	<i>—</i>	<i>25,6</i>	<i>97,2</i>	
Обед						
<i>суп парм. с курицей</i>	<i>200</i>	<i>7,56</i>	<i>6,48</i>	<i>50,4</i>	<i>145,96</i>	
<i>котлета</i>	<i>70</i>	<i>7,06</i>	<i>8,48</i>	<i>11,2</i>	<i>132</i>	
<i>машин. отварно</i>	<i>130</i>	<i>5,2</i>	<i>1,1</i>	<i>9,3</i>	<i>156,26</i>	
<i>кваш. капуста, салат</i>	<i>130</i>	<i>0,4</i>	<i>—</i>	<i>23,6</i>	<i>84,6</i>	
<i>хлеб ржаной или</i>	<i>110/65</i>	<i>1,46</i>	<i>0,43</i>	<i>12,75</i>	<i>66</i>	
Ужин						
<i>оладьи</i>	<i>130</i>	<i>6,8</i>	<i>3,23</i>	<i>20,87</i>	<i>224</i>	
<i>чай с лимоном</i>	<i>130</i>	<i>0,3</i>	<i>—</i>	<i>15,2</i>	<i>55</i>	
Итого		<i>40,5</i>	<i>45,0</i>	<i>99,4</i>	<i>1374,26</i>	

Повар:

А.А. Косович

Воспитатель:

А.А. Косович