

“Утверждаю”:

Руководитель учреждения: Н. В. Киселева

МЕНЮ

на “08” октября 2025 г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. цен- ность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак						
каша овсяная	180	6,0	3,2	29,3	104	
каша гречневая	180	2,39	4,7	30,0	158	
Супер. с кашей	40	2,3	7,5	14,4	116,4	
Б.З.						
Сок (яблочный)	200	1,5	-	25,6	98,2	
Обед						
Борщ с мясом	200	6,1	8,7	13,5	157	
рыба отварная	70	8,9	2,8	-	104	
мясо отварное	130	2,5	6,03	14,3	181,2	
картофельное пюре	200	9,8	-	35,8	124	
Хлеб ржано-пш.	69/45	1,46	0,43	12,75	66	
Ужин						
Суп молочный	180	7,0	7,9	6,9	126,9	
Чай с конфетами	180	0,8	3,31	9,1	83,4	
Хлеб ржано-пш.	69/45	1,46	0,43	12,75	66	
Итого		40,5	45,0	195,7	1384,1	

Повар: А. Киселева Воспитатель: А. М. Матвеева