

“Утверждаю”:

Руководитель учреждения:

И. П. /

МЕНЮ

на “ *08* ” *ноября* 20*25* г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. цен- ность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак						
<i>каша ов. ешечная</i>	<i>185</i>	<i>214</i>	<i>387</i>	<i>386</i>	<i>2061</i>	
<i>Чай с сахаром</i>	<i>130</i>	<i>0,2</i>	<i>-</i>	<i>150</i>	<i>5212</i>	
<i>Булочка с маком</i>	<i>40</i>	<i>2,3</i>	<i>7,5</i>	<i>14,7</i>	<i>1164</i>	
<i>Сок (облепиховый)</i>	<i>200</i>	<i>1,5</i>	<i>-</i>	<i>25,6</i>	<i>9712</i>	
Обед						
<i>Щи из св. капусты</i>	<i>200</i>	<i>6,3</i>	<i>5,3</i>	<i>10,0</i>	<i>12886</i>	
<i>Мясной суп</i>	<i>40</i>	<i>7,9</i>	<i>15,5</i>	<i>7,4</i>	<i>19459</i>	
<i>Рис отварной</i>	<i>130</i>	<i>3,0</i>	<i>6,0</i>	<i>0,33</i>	<i>16364</i>	
<i>Мини-пирожки</i>	<i>180</i>	<i>0,4</i>	<i>-</i>	<i>23,6</i>	<i>8416</i>	
<i>Чай с сахаром</i>	<i>55/65</i>	<i>1,46</i>	<i>0,43</i>	<i>14,5</i>	<i>66</i>	
Ужин						
<i>Пудинг из творога</i>	<i>150</i>	<i>12,7</i>	<i>5,2</i>	<i>23,6</i>	<i>17446</i>	
<i>Мясной суп</i>	<i>180</i>	<i>2,6</i>	<i>1,5</i>	<i>24,7</i>	<i>11779</i>	
Итого		<i>40,5</i>	<i>45,0</i>	<i>135,7</i>	<i>139314</i>	

Повар:

И. П. /

Воспитатель:

И. П. /