

“Утверждаю”

Руководитель учреждения:

*Н. П. Клейменова*  
 Начальник  
 общеобразовательной  
 школы № 1

# МЕНЮ

на “ 08 ” *март* 20 *26* г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. ценность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>						
<i>Каша овсяная</i>	<i>155</i>	<i>4,8</i>	<i>8,1</i>	<i>20,4</i>	<i>136,7</i>	
<i>Искусственный кофе</i>	<i>150</i>	<i>2,6</i>	<i>1,5</i>	<i>9,9</i>	<i>110,49</i>	
<i>Бутерброды с мясом</i>	<i>40</i>	<i>2,3</i>	<i>7,5</i>	<i>14,7</i>	<i>116,4</i>	
<i>Каша греч. (искусств.)</i>	<i>200</i>	<i>4,35</i>	<i>4,8</i>	<i>6,0</i>	<i>95,5</i>	
<b>Обед</b>						
<i>Суп с мортаделлой</i>	<i>200</i>	<i>6,1</i>	<i>6,67</i>	<i>13,5</i>	<i>157</i>	
<i>Картофель</i>	<i>70</i>	<i>7,49</i>	<i>1,6</i>	<i>6,3</i>	<i>102,67</i>	
<i>Каша рис. гречнев.</i>	<i>150</i>	<i>5,5</i>	<i>6,6</i>	<i>20,7</i>	<i>132</i>	
<i>Компот из б. ягод</i>	<i>200</i>	<i>1,2</i>	<i>—</i>	<i>32,2</i>	<i>126</i>	
<i>Хлеб ржаной тонко</i>	<i>110/65</i>	<i>1,46</i>	<i>0,43</i>	<i>12,75</i>	<i>66</i>	
<b>Ужин</b>						
<i>Булочка урюковая</i>	<i>100</i>	<i>4,5</i>	<i>4,5</i>	<i>36,2</i>	<i>220,27</i>	
<i>Чай с сахаром</i>	<i>150</i>	<i>0,2</i>	<i>—</i>	<i>15</i>	<i>52,2</i>	
<b>Итого</b>						
		<i>40,5</i>	<i>45,0</i>	<i>195,7</i>	<i>1365,5</i>	

Повар: *Н. П. Клейменова* Воспитатель: *Анна Петровна*