

“Утверждаю”:

Руководитель учреждения: И. Кудряшова И.Р.

МЕНЮ

на “08” декабря 2025 г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. цен- ность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак						
каша “Дружба” швед.	180	6,32	19,18	16,34	160,84	
чай с молоком	180	1,6	1,6	14,4	87	
булгур. с молоком	40	2,3	7,5	14,4	116,4	
в зав.						
сок (облепиховый)	200	1,5	—	25,6	97,2	
Обед						
суп из св. с курицей	200	7,56	6,48	5,04	145,96	
котлета	70	7,06	8,48	11,2	182	
картофель отвар.	130	5,2	1,1	33,0	156,26	
компот из яблок	180	0,4	—	23,6	84,6	
кисель из яблок	42/48	1,46	0,43	12,15	66	
Ужин						
салат	130	6,8	9,23	20,84	224	
чай с молоком	180	0,3	—	15,2	55	
Итого		40,5	45,0	105,7	1374,26	

Повар: И. Кудряшова

Воспитатель: А.С. Петрова