

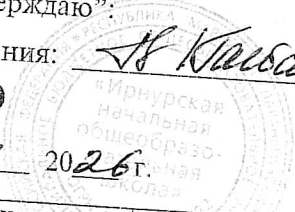
“Утверждаю”:

Руководитель учреждения:

Н. Кисельникова Н.Р.

МЕНЮ

на “08” *июль* 2026г.



Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. ценность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле-воды		
Завтрак						
<i>каша пш.-мол.</i>	185	7,72	6,65	15,3	193,4	
<i>хлеб с маслом</i>	200	0,3	—	15,2	60	
<i>джем с маслом</i>	40	2,3	7,5	14,7	116,4	
<i>печенье сливоч.</i>	30	1,5	1,6	13,2	52	
<i>хлеб с маком</i>	180	0,8	4,01	0,1	43,5	
Обед						
<i>суп мясн. с бобов.</i>	200	10,2	11,57	22,2	257,14	
<i>рыбн. суп</i>	150	5,22	2,4	13,15	195	
<i>котлет. суп</i>	200	0,2	—	25,8	106,66	
<i>хлеб ржан. мол.</i>	65/90	1,46	0,83	12,8	66	
Ужин						
<i>суп рисн. с твар.</i>	150	4,6	6,2	23,3	125,33	
<i>каша с маслом</i>	150	3,4	4,7	30,0	157,99	
Итого						
		40,5	45,0	195,7	1373,68	

Повар:

А. Сидорова

Воспитатель:

Юлия Владимировна