

"Утверждаю":

Руководитель учреждения:

Н.С. Косовкина

МЕНЮ

на "07" октября 2025 г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. цен- ность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак						
<i>пицца мяс. начинка</i>	<i>180</i>	<i>5,29</i>	<i>10,1</i>	<i>32,9</i>	<i>246,4</i>	
<i>хлеб с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>0,2</i>	<i>-</i>	<i>15,0</i>	<i>58,2</i>	
<i>буржуйский с сахаром</i>	<i>50</i>	<i>2,6</i>	<i>2,64</i>	<i>5,0</i>	<i>70</i>	
<i>и завтрак</i>						
<i>пицца мяс. начинка (десерт)</i>	<i>200</i>	<i>4,35</i>	<i>4,8</i>	<i>6,0</i>	<i>97,2</i>	
Обед						
<i>суп крем. с куриц.</i>	<i>200</i>	<i>7,12</i>	<i>10,3</i>	<i>20,1</i>	<i>191,1</i>	
<i>хлеб из пшени</i>	<i>150</i>	<i>3,8</i>	<i>8,93</i>	<i>26,72</i>	<i>234,74</i>	
<i>начинка из овощей</i>	<i>200</i>	<i>6,4</i>	<i>-</i>	<i>35,4</i>	<i>95,4</i>	
<i>хлеб ржаной начин.</i>	<i>55/65</i>	<i>1,46</i>	<i>0,43</i>	<i>6,45</i>	<i>96</i>	
Ужин						
<i>супиши с утв. мяса</i>	<i>150</i>	<i>7,16</i>	<i>6,2</i>	<i>24,93</i>	<i>175,46</i>	
<i>хлеб с молоком</i>	<i>200</i>	<i>1,6</i>	<i>1,6</i>	<i>17,14</i>	<i>87</i>	
Итого		<i>19,5</i>	<i>45,0</i>	<i>105,4</i>	<i>1393,74</i>	

Повар: *А.С. Соболев* Воспитатель: *А.М. Гаврилова*