

"Утверждаю":

Руководитель учреждения:

И.И. Кудачин и.р.

МЕНЮ

на "04" *ноября* 20*25* г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. цен- ность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак						
<i>каша вар. рисовая</i>	<i>135</i>	<i>4,8</i>	<i>8,1</i>	<i>204</i>	<i>136,67</i>	
<i>масло сливочное</i>	<i>130</i>	<i>2,6</i>	<i>1,5</i>	<i>9,9</i>	<i>107,70</i>	
<i>бурер с маком</i>	<i>40</i>	<i>2,3</i>	<i>7,5</i>	<i>144</i>	<i>116,4</i>	
<i>и.с. греч. 16 шт.</i>	<i>200</i>	<i>4,35</i>	<i>4,8</i>	<i>60</i>	<i>95,5</i>	
Обед						
<i>борщ с картоф.</i>	<i>200</i>	<i>6,1</i>	<i>6,67</i>	<i>13,5</i>	<i>157</i>	
<i>картош.</i>	<i>40</i>	<i>7,49</i>	<i>1,6</i>	<i>6,3</i>	<i>102,67</i>	
<i>каша рис. укроп.</i>	<i>150</i>	<i>5,5</i>	<i>6,6</i>	<i>24,5</i>	<i>132</i>	
<i>котлет из св. мяса</i>	<i>200</i>	<i>1,2</i>	<i>-</i>	<i>32,2</i>	<i>106</i>	
<i>каша рисовая каша</i>	<i>110/65</i>	<i>1,46</i>	<i>0,43</i>	<i>12,5</i>	<i>66</i>	
Ужин						
<i>бюффа гречес.</i>	<i>100</i>	<i>4,5</i>	<i>7,8</i>	<i>36,2</i>	<i>220,27</i>	
<i>макс с сметаной</i>	<i>180</i>	<i>0,2</i>	<i>-</i>	<i>150</i>	<i>52,2</i>	
Итого		<i>40,5</i>	<i>45,0</i>	<i>195,7</i>	<i>1365,5</i>	

Повар:

И.И. Кудачин

Воспитатель:

Анна Петровна