

“Утверждаю”:

Руководитель учреждения: Т.С. Ковалева

МЕНЮ

на “27” мск 2026 г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. ценность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле-воды		
Завтрак						
каша без масла	185	6,0	3,2	22,0	165,75	
чай с сахаром	200	1,6	1,6	17,4	83,4	
булочка с сахаром	50	2,6	2,6	3,0	105	
чай (с сахаром)	200	1,5	-	25,6	97,2	
Обед						
суп из картофеля с мясом	200	6,13	10,86	13,71	140,29	
бифштекс жареный	70	11,2	14,3	3,8	199,61	
картофель отвар.	130	3,0	4,1	9,09	115,44	
компот из фруктов	180	0,8	-	35,8	111,6	
хлеб ржаной	35/10	1,46	0,43	12,75	66	
Ужин						
мясо по-французски	130	4,45	7,16	17,16	152	
чай с сахаром	180	0,3	-	15,2	54	
хлеб ржаной	35/10	1,46	0,43	12,75	66	
Итого		40,5	45,0	138,7	1356,29	

Повар: А. Ковалева / Воспитатель: Татьяна Матвеева