

"Утверждаю":

Руководитель учреждения: А.А. Кабдуллаева №81

МЕНЮ

на "07" сентября 2026 г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. ценность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле-воды		
Завтрак						
каши "Дружба" мяс	185	4,32	8,83	15,19	166,84	
каши с макароны	180	3,4	4,7	39,0	127,99	
булгур с изюмом	50	2,6	2,64	5,0	90	
в завтрак						
мис. пюре (рисовая)	200	4,35	4,8	6,0	97,2	
Обед						
суп карт. с курицей	200	5,41	8,47	16,4	124,69	
котлета	70	4,1	10,4	1,2	144,33	
мисур. отварные	130	3,0	1,1	35,2	200	
кашкет из яичной сур	130	6,4	-	27,4	94,2	
мяс. макароны	55	1,46	0,43	12,75	66	
Ужин						
мяс. супчик	130	3,8	3,2	22,6	166	
мяс. салат	180	0,2	-	11,25	52,2	
мяс. ризотто	85/15	1,46	0,43	12,75	66	
Итого						
		40,5	45,0	191,7	1347,5	

Повар: А. Кабдуллаева Воспитатель: А.А. Кабдуллаева