

"Утверждаю":

Руководитель учреждения:

Т.А. Калбасина Н.Р.

МЕНЮ

на "06" февраля 20 26 г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. цен- ность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак						
<i>пшеница без отрубей</i>	<i>430</i>	<i>64,2</i>	<i>4,56</i>	<i>24,22</i>	<i>205,31</i>	
<i>кисель с малиной</i>	<i>180</i>	<i>4,3</i>	<i>-</i>	<i>15,2</i>	<i>54</i>	
<i>булгур с малиной</i>	<i>40</i>	<i>2,3</i>	<i>7,5</i>	<i>14,7</i>	<i>116,4</i>	
<i>Итого</i>						
<i>печенье сахарное</i>	<i>30</i>	<i>1,5</i>	<i>1,6</i>	<i>15,3</i>	<i>52</i>	
<i>чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>0,8</i>	<i>3,01</i>	<i>0,1</i>	<i>43,5</i>	
Обед						
<i>суп перл. с бобов.</i>	<i>200</i>	<i>10,3</i>	<i>11,5</i>	<i>22,2</i>	<i>254,4</i>	
<i>мясное по гречихе</i>	<i>150</i>	<i>5,72</i>	<i>4,15</i>	<i>13,55</i>	<i>136</i>	
<i>пшеница с мясом</i>	<i>200</i>	<i>11,2</i>	<i>-</i>	<i>32,2</i>	<i>126</i>	
<i>хлеб ржаной пшени.</i>	<i>55/15</i>	<i>11,46</i>	<i>0,43</i>	<i>14,71</i>	<i>66</i>	
Ужин						
<i>блины</i>	<i>130</i>	<i>7,13</i>	<i>5,01</i>	<i>19,13</i>	<i>120</i>	
<i>кисель с малиной</i>	<i>180</i>	<i>3,4</i>	<i>4,7</i>	<i>30,0</i>	<i>154,59</i>	
Итого		<i>40,5</i>	<i>45,0</i>	<i>105,71</i>	<i>1392,53</i>	

Повар:

А. Косовкина

Воспитатель:

Анна Ивановна