

"Утверждаю":

Руководитель учреждения:

И. П. Губина

МЕНЮ

на "06" *октября* 2025 г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. цен- ность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак						
<i>Каша "Дружба" мед.</i>	<i>180</i>	<i>6,32</i>	<i>19,13</i>	<i>16,34</i>	<i>162,84</i>	
<i>Чай с медом</i>	<i>180</i>	<i>4,6</i>	<i>4,6</i>	<i>17,4</i>	<i>87</i>	
<i>Сырник с маслом</i>	<i>40</i>	<i>2,3</i>	<i>7,5</i>	<i>14,7</i>	<i>116,4</i>	
<i>2 зал.</i>						
<i>Салат овощной</i>	<i>200</i>	<i>1,5</i>	<i>-</i>	<i>25,6</i>	<i>97,2</i>	
Обед						
<i>суп картофель. с кури.</i>	<i>200</i>	<i>7,26</i>	<i>6,43</i>	<i>5,04</i>	<i>145,96</i>	
<i>котлета</i>	<i>40</i>	<i>7,06</i>	<i>8,48</i>	<i>11,2</i>	<i>182</i>	
<i>молоч. отвар</i>	<i>130</i>	<i>5,2</i>	<i>11</i>	<i>33</i>	<i>156,6</i>	
<i>каша греч. или</i>	<i>180</i>	<i>9,4</i>	<i>-</i>	<i>23,6</i>	<i>84,6</i>	
<i>мед лимонный</i>	<i>10/15</i>	<i>4,46</i>	<i>9,43</i>	<i>14,75</i>	<i>66</i>	
Ужин						
<i>салат</i>	<i>130</i>	<i>6,8</i>	<i>9,23</i>	<i>22,57</i>	<i>124</i>	
<i>чай с лимоном</i>	<i>180</i>	<i>9,3</i>	<i>-</i>	<i>15,2</i>	<i>55</i>	
Итого		<i>119,5</i>	<i>45,0</i>	<i>151,4</i>	<i>1374,6</i>	

Повар:

А. Васильев

Воспитатель:

А. П. Губина