

“Утверждаю”:

Руководитель учреждения:

А.С. Киселева Н.В.

МЕНЮ

на “06” *июле* 2025 г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. цен- ность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак						
<i>каша вареная манная</i>	<i>185</i>	<i>6,0</i>	<i>3,2</i>	<i>22,0</i>	<i>165,4</i>	
<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>1,6</i>	<i>1,6</i>	<i>14,4</i>	<i>83,4</i>	
<i>бурбур с маслом</i>	<i>50</i>	<i>2,6</i>	<i>2,6</i>	<i>5</i>	<i>105</i>	
<i>смет. (мед. с сахаром)</i>	<i>200</i>	<i>1,5</i>	<i>-</i>	<i>25,6</i>	<i>97,2</i>	
Обед						
<i>суп из пер. с лапшой</i>	<i>200</i>	<i>6,13</i>	<i>10,36</i>	<i>13,71</i>	<i>140,99</i>	
<i>бифштекс рублен.</i>	<i>70</i>	<i>11,2</i>	<i>14,57</i>	<i>3,3</i>	<i>199,61</i>	
<i>картофель отвар.</i>	<i>130</i>	<i>3,0</i>	<i>4,1</i>	<i>9,09</i>	<i>115,44</i>	
<i>каша из гречки с маслом</i>	<i>180</i>	<i>0,8</i>	<i>-</i>	<i>35,8</i>	<i>111,6</i>	
<i>чай с сахаром</i>	<i>35/8</i>	<i>1,46</i>	<i>0,43</i>	<i>14,75</i>	<i>66</i>	
Ужин						
<i>мясное пюре</i>	<i>130</i>	<i>4,45</i>	<i>7,16</i>	<i>17,6</i>	<i>152</i>	
<i>чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>0,3</i>	<i>-</i>	<i>15,2</i>	<i>54</i>	
<i>каша из гречки с маслом</i>	<i>35/8</i>	<i>1,46</i>	<i>0,43</i>	<i>14,75</i>	<i>66</i>	
Итого		<i>40,5</i>	<i>45,0</i>	<i>195,4</i>	<i>1366,99</i>	

Повар:

А.С. Киселева

Воспитатель:

Евгений Меркулов