

“Утверждаю”:

Руководитель учреждения: *С. Крайнев*

МЕНЮ

на “Об” ссылка 2026 г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. ценность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле-воды		
Завтрак						
Рисов. суп. молоч.	155	7,72	6,65	15,3	193,4	
Чай с сахаром	200	0,3	—	15,2	60	
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,5	11,4	116,4	
<i>Итого завтрак</i>						
Каша с сахаром	30	1,5	1,6	1,2	5,2	
Чай с сахаром	180	0,8	4,0	0,1	43,5	
Обед						
Суп мяс. с бобов.	200	10,2	11,5	22,2	257,4	
Рисов. суп	150	5,02	2,4	18,15	155	
Компот с в. ягод.	200	0,2	—	25,8	106,66	
Хлеб ржан. кисл.	40/10	1,46	0,43	6,75	66	
Ужин						
Суп мяс. с твер.	150	7,6	6,2	28,3	125,33	
Каша с маслом	150	3,4	4,7	30,0	157,99	
Итого						
		40,5	45,0	195,4	1373,68	

Повар: *А. Крайнев*

Воспитатель: *Евг. Васильев*