

“Утверждаю”:

Руководитель учреждения: И.И. Ковалева

# МЕНЮ

на “06” марта 2026 г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. ценность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле-воды		
<b>Завтрак</b>						
Веник сгущенный	180	6,12	4,26	20,22	285,31	
Чай с сахаром	180	0,3	-	15,2	54	
Суп перо куриный с яйц.	40	2,3	7,5	14,4	116,4	
Котлета свиная	30	1,5	1,6	15,3	52	
Чай с сахаром	180	0,3	3,61	0,1	43,5	
<b>Обед</b>						
Суп перо с бобов.	200	10,3	11,5	22,2	257,4	
Картофель жареный	150	5,12	11,9	13,5	186	
Котлета из св. мяса	200	11,2	-	32,2	126	
Рис с мясом и овощ.	60/65	1,46	0,83	12,75	66	
<b>Ужин</b>						
Блишки	130	7,3	5,21	13,18	128	
Веник с сахаром	180	3,4	4,7	39,0	154,59	
<b>Итого</b>						
		10,5	4,80	19,4	1394,59	

Повар: И.И. Ковалева

Воспитатель: Ирина Ковалева