

“Утверждаю”:

Руководитель учреждения:

Т.А. Кравченко

МЕНЮ

на “06” *август* 20 *26* г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. ценность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле-воды		
Завтрак						
<i>каша вар. овсяная</i>	<i>135</i>	<i>2,14</i>	<i>3,57</i>	<i>382,6</i>	<i>206,1</i>	
<i>чай с сахаром</i>	<i>130</i>	<i>0,2</i>	<i>-</i>	<i>15</i>	<i>52,2</i>	
<i>бутерброд с каш.</i>	<i>40</i>	<i>2,3</i>	<i>7,15</i>	<i>14,7</i>	<i>116,4</i>	
<i>сок (све. лимонный)</i>	<i>200</i>	<i>1,5</i>	<i>-</i>	<i>25,6</i>	<i>97,2</i>	
Обед						
<i>курица св. кот. суп</i>	<i>200</i>	<i>6,5</i>	<i>5,3</i>	<i>10</i>	<i>128,36</i>	
<i>картофель</i>	<i>70</i>	<i>7,9</i>	<i>15,5</i>	<i>7,4</i>	<i>192,29</i>	
<i>рис отварной</i>	<i>130</i>	<i>3,0</i>	<i>6,10</i>	<i>0,33</i>	<i>163,64</i>	
<i>каша чурчुकши</i>	<i>130</i>	<i>0,14</i>	<i>-</i>	<i>23,6</i>	<i>84,6</i>	
<i>салат картофельный</i>	<i>55/115</i>	<i>1,46</i>	<i>0,43</i>	<i>12,75</i>	<i>66</i>	
Ужин						
<i>пудинг су. творог</i>	<i>150</i>	<i>2,7</i>	<i>5,2</i>	<i>23,36</i>	<i>174,46</i>	
<i>картофель. запеченный</i>	<i>130</i>	<i>2,6</i>	<i>1,15</i>	<i>24,7</i>	<i>102,79</i>	
Итого						
		<i>40,5</i>	<i>45,0</i>	<i>105,7</i>	<i>139,314</i>	

Повар: *Кравченко*

Воспитатель: *Кравченко*