

“Утверждаю”:

Руководитель учреждения: А.А. Крайнова И.Р.

МЕНЮ

на “05” декабря 2026 г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. цен- ность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак						
пища в/у. каша	185	0,4	0,2	31,7	180	
посредний каша	180	1,6	1,5	24,7	110,89	
Булочка с сахаром	50	2,6	2,64	5,0	70	
Итого завтрак						
пища в/у. каша	200	4,35	4,8	6,0	95,5	
Обед						
суп из св. мяса скар.	200	3,8	9,3	14,2	130,87	
пища отварная	80	4,34	10,32	9,05	170,84	
пища рас. фруктов.	130	4,15	5,41	38,85	214,5	
чай с сахаром	180	0,2	—	11,25	43,5	
пища каша каша	110/15	1,46	0,43	14,75	66	
Ужин						
пудинг из творога	150	10,7	8,8	26,8	200,16	
чай с сахаром	180	4,6	1,6	14,4	75,3	
Итого		40,5	45,0	198,7	1360,87	

Повар: А.А. Крайнова Воспитатель: А.А. Крайнова