

“Утверждаю”

Руководитель учреждения:

МЕНЮ

на “05” июле 20 25 г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. цен- ность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Завтрак						
каша пш. молоч.	135	7,42	6,65	15,3	193,4	
чай с сахаром	200	0,3	-	15,2	60	
булгур с сахаром	40	2,13	7,15	14,7	116,4	
Итого завтрак						
печенье сахар.	30	1,5	1,6	13,2	52	
чай с повидлом	130	0,8	4,01	0,1	49,5	
Обед						
суп мясн. с бебев	200	10,2	11,51	22,2	257,4	
салат из овощей	150	5,02	2,4	13,15	195	
пюре из овощей	200	9,2	-	25,8	106,66	
чай рисовый	40/15	1,96	0,43	14,75	66	
Ужин						
суп мясн. с уткой	150	7,16	6,2	23,3	153,33	
каша с сахаром	180	3,4	4,7	30,2	157,99	
Итого		40,5	45,0	195,7	1393,68	

Повар:

А. Косович

Воспитатель:

Людмила Петровна