

"Утверждаю":

Руководитель учреждения:

А.С. Коваленко №1

МЕНЮ

на "05" *март* 20*26* г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. ценность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле-воды		
Завтрак						
<i>Ваша и Дружба "мю."</i>	<i>185</i>	<i>4,32</i>	<i>8,83</i>	<i>15,19</i>	<i>160,54</i>	
<i>Ваша с шоколадом</i>	<i>180</i>	<i>3,4</i>	<i>4,4</i>	<i>3,90</i>	<i>127,59</i>	
<i>Булочка с маслом</i>	<i>50</i>	<i>2,6</i>	<i>2,64</i>	<i>5</i>	<i>90</i>	
<i>к завтраку</i>						
<i>Чай, кофе (сладкий)</i>	<i>200</i>	<i>4,35</i>	<i>4,8</i>	<i>6,10</i>	<i>97,2</i>	
Обед						
<i>Суп из рт. с курицей</i>	<i>200</i>	<i>5,41</i>	<i>8,47</i>	<i>16,4</i>	<i>124,69</i>	
<i>картошка</i>	<i>70</i>	<i>4,1</i>	<i>10,4</i>	<i>11,2</i>	<i>142,03</i>	
<i>салат овощной</i>	<i>130</i>	<i>3,0</i>	<i>1,1</i>	<i>35,2</i>	<i>200</i>	
<i>Ваша с шоколадом</i>	<i>180</i>	<i>6,4</i>	<i>-</i>	<i>2,74</i>	<i>97,2</i>	
<i>чай фруктовый</i>	<i>55/33</i>	<i>1,46</i>	<i>0,43</i>	<i>1,45</i>	<i>66</i>	
Ужин						
<i>чай с лимоном</i>	<i>130</i>	<i>3,8</i>	<i>3,2</i>	<i>12,6</i>	<i>166</i>	
<i>чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>0,2</i>	<i>-</i>	<i>11,25</i>	<i>52,2</i>	
<i>чай фруктовый</i>	<i>55/33</i>	<i>1,46</i>	<i>0,43</i>	<i>1,45</i>	<i>66</i>	
Итого		<i>40,5</i>	<i>45,0</i>	<i>105,7</i>	<i>1390,45</i>	

Повар:

А.С. Коваленко

Воспитатель:

Евгений Владимирович