

“Утверждаю”:

Руководитель учреждения:

И. С. Коваленко И.Р.

МЕНЮ

на “05” марта 2021 г.

Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энерг. ценность, ккал	Цена
		Белки	Жиры	Угле-воды		
Завтрак						
каша ов.-молоч	185	0,7	0,2	317	110	
кофе с сахаром	180	1,6	1,5	247	110,49	
булгур с маслом и сахаром	50	2,6	2,64	5,0	70	
мл. хлеб (бисквит)	200	4,35	4,8	6,0	95,5	
Обед						
суп из св. чист. скарп	200	8,8	9,3	12,2	130,7	
тунца отварная	80	4,34	10,32	9,05	170,84	
шашлык из свинины	130	4,15	5,41	38,35	214,5	
чай с сахаром	180	0,2	-	11,25	43,5	
хлеб ржаной пшени	50/10	1,16	0,43	1,48	66	
Ужин						
суп из св. чист.	150	6,7	8,8	26,8	209,16	
чай с сахаром	180	4,6	1,6	17,14	70,3	
Итого		40,5	48,0	105,7	1300,07	

Повар: *И. С. Коваленко*

Воспитатель: *Юлия Фролова*